

脑卒中人群筛查及综合干预技术方案

一、脑卒中人群筛查及综合干预技术概述

脑卒中是严重威胁我国人群健康的慢性病之一，施行有效的筛查和综合干预是降低脑卒中致残率和死亡率、提高生存率和生存质量的重要手段。

脑卒中人群筛查及综合干预技术核心内容是：针对高发地区 40 岁以上常住居民开展脑卒中危险因素的筛查和风险评估，对筛选出的低危人群进行健康宣教和定期体检，对中危人群根据个体特点进行干预指导，对高危人群进行进一步检查，并开展综合干预。定期对中危、高危人群进行随访。如发现颈部血管病变患者或疑似脑卒中病人，则转诊到医院进行进一步诊断与治疗。通过有组织的开展脑卒中人群筛查及综合干预工作，提高脑卒中知晓率、治疗率和控制率，逐步降低发病率增长速度，减轻家庭和社会的负担，并推动脑卒中防治工作由疾病治疗向健康管理的转变。

1、低危人群随访干预方案

对低危人群持续开展健康科普宣教活动，建议低危人群采取健康生活方式，并嘱定期接受体检。

2、中危人群随访干预方案

依据国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会出版的《中国脑卒中防治指导规范（合订本）》对高血压、糖尿病及房颤患者规范开展综合干预和指导。由指定医疗卫生机构在筛查后满 12 个月时对所有中危人群开展 1 次随访，所有对象在接受随访前均应签署知情同意书（随访）（附 3）。随访内容包括：基本信息、随访期间生存状态、生活方式、疾病控制情况，将随访信息填入《脑卒中中危、高危人群随访表》（附 4）。

3、高危人群随访干预方案

经筛查确定的高危人群推荐至三级医院开展综合干预。至少空腹八小时，利用促凝采血管采集外周静脉血。利用血清检测血糖、总胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇。所有高危人群均接受颈部血管超声检查（附 5）。高血压患者应做同型半胱氨酸检查，有心律不齐者应做心电图检查。将所有检测结果填入《脑卒中高危人群筛查和综合干预表》（附 6）。依据《中国脑卒中防治指导规范（合订本）》对高危对象制定干预计划。

分别于筛查后满 6 个月及 12 个月时对高危对象开展随

<https://mp.weixin.qq.com/s/PxNx5B-9Q3CofFhgu9C6Lg>